

# Comment sont nourris nos bébés en 2013 ?

Comportements alimentaires et apports nutritionnels chez les 0 à 3 ans

Etude Nutri-Bébé  
SFAE 2013

- Réalisée tous les 8 ans depuis 1981
- Menée auprès de 1 188 mamans de bébés âgés de 15 jours à 3 ans
- 11 tranches d'âge observées

## Une maman confiante et référente

**86 %**

des mamans nourrissent le plus souvent leur bébé



**76 %**

des mamans déclarent faire confiance à **leur instinct et expérience**

## Le professionnel de santé, un conseil avisé pour les mamans mais concurrencé par l'entourage



**58 %**

des mamans recourent au conseil médical



L'entourage est la **3<sup>ème</sup> source** de conseil quel que soit l'âge du bébé (sauf chez les mamans de bébés de - de 6 mois)

## Après 1 an, des recommandations moins bien suivies

A partir de **12 mois**



**64 %**

des enfants mangent régulièrement en même temps que leurs parents

Mais



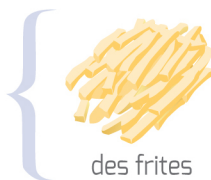
**60 %**

d'entre eux mangent régulièrement la même chose

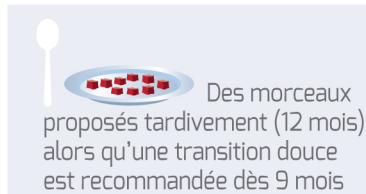


**1/3**

des enfants consomment au moins une fois par semaine



des frites



Des morceaux proposés tardivement (12 mois) alors qu'une transition douce est recommandée dès 9 mois

Après **2 ans**



**+ de 1/3**

des enfants consomment



des sodas



et des sirops ou boissons aromatisées

## Tendance de consommation

Le **lait de vache** reste majoritaire mais le **lait de croissance** est plus consommé qu'en 2005

De **0 à 3 ans**

**37 %**

consomment du lait de vache



**29 %**

consomment du lait de croissance



Les mamans allaitantes ou ayant allaité

**32 %**

donnent du lait de croissance



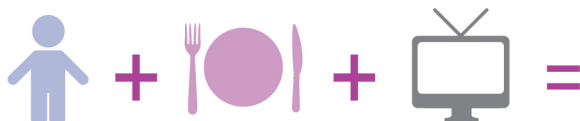
Les mamans non-allaitantes

**25 %**

donnent du lait de croissance

Dans **67 %** des cas la motivation pour donner du lait de croissance provient de conseils médicaux

## Des enfants qui mangent devant une distraction



**29 %** des enfants de **0 à 3 ans** mangent devant une distraction (TV, écrans ordinateur...)

- Perte de convivialité
- Risque de ration calorique plus importante



Aliments **0-3 ans**  
de l'Enfance

Organisation professionnelle qui regroupe les acteurs du marché français des aliments pour nourrissons et enfants en bas âge. Il a notamment pour mission l'accompagnement, le conseil et l'information sur l'alimentation spécifique des tout-petits.

Toutes les informations sur [www.syndicatdesalimentsdelenfance.com](http://www.syndicatdesalimentsdelenfance.com)